

食品及相關產品標示宣傳廣告涉及不實誇張易生誤解 或醫療效能認定準則第四條附件二修正草案對照表

修正規定		現行規定		修正說明
營養素或特定成分	得敘述之生理功能詞句或類似詞句	營養素或特定成分	得敘述之生理功能詞句或類似詞句	
維生素A或β-胡蘿蔔素	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持在暗處的視覺。 二、增進皮膚與黏膜的健康。 三、幫助牙齒和骨骼的發育與生長。 	維生素A或β-胡蘿蔔素	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持在暗處的視覺。 二、增進皮膚與黏膜的健康。 三、幫助牙齒和骨骼的發育與生長。 	參酌國際規定及科學證據，增訂維生素C得敘述之生理功能詞句或類似詞句：「有助於維持牙齦與皮膚的正常功能。」。
維生素D	<ul style="list-style-type: none"> 一、增進鈣吸收。 二、幫助骨骼與牙齒的生長發育。 三、促進釋放骨鈣，以維持血鈣平衡。 四、有助於維持神經、肌肉的正常生理。 	維生素D	<ul style="list-style-type: none"> 一、增進鈣吸收。 二、幫助骨骼與牙齒的生長發育。 三、促進釋放骨鈣，以維持血鈣平衡。 四、有助於維持神經、肌肉的正常生理。 	
維生素E	<ul style="list-style-type: none"> 一、減少不飽和脂肪酸的氧化。 二、有助於維持細胞膜的完整性。 三、具抗氧化作用。 四、增進皮膚與血球的健康。 五、有助於減少自由基的產生。 	維生素E	<ul style="list-style-type: none"> 一、減少不飽和脂肪酸的氧化。 二、有助於維持細胞膜的完整性。 三、具抗氧化作用。 四、增進皮膚與血球的健康。 五、有助於減少自由基的產生。 	
維生素K	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助血液正常的凝固功能。 二、促進骨質的鈣化。 三、活化肝臟與血液中的凝血蛋白質。 	維生素K	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助血液正常的凝固功能。 二、促進骨質的鈣化。 三、活化肝臟與血液中的凝血蛋白質。 	
維生素C	<ul style="list-style-type: none"> 一、促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合。 二、有助於維持細胞排列的緊密性。 三、增進體內結締組織、骨骼及牙齒的生長。 四、促進鐵的吸收。 五、具抗氧化作用。 六、有助於維持牙齦與皮膚的正常功能。 	維生素C	<ul style="list-style-type: none"> 一、促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合。 二、有助於維持細胞排列的緊密性。 三、增進體內結締組織、骨骼及牙齒的生長。 四、促進鐵的吸收。 五、具抗氧化作用。 	
		維生素B1	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持能量正常代謝。 	

維生素 B1	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持能量正常代謝。 二、幫助維持皮膚、心臟及神經系統的正常功能。 三、有助於維持正常的食慾。 		<ul style="list-style-type: none"> 二、幫助維持皮膚、心臟及神經系統的正常功能。 三、有助於維持正常的食慾。
維生素 B2	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持能量正常代謝。 二、有助於維持皮膚的健康。 	維生素 B2	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持能量正常代謝。 二、有助於維持皮膚的健康。
菸鹼素	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持能量正常代謝。 二、增進皮膚、神經系統、黏膜及消化系統的健康。 	菸鹼素	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持能量正常代謝。 二、增進皮膚、神經系統、黏膜及消化系統的健康。
維生素 B6	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持胺基酸正常代謝。 二、有助於紅血球中紫質的形成。 三、幫助色胺酸轉變成菸鹼素。 四、有助於紅血球維持正常型態。 五、增進神經系統的健康。 	維生素 B6	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持胺基酸正常代謝。 二、有助於紅血球中紫質的形成。 三、幫助色胺酸轉變成菸鹼素。 四、有助於紅血球維持正常型態。 五、增進神經系統的健康。
葉酸	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於紅血球的形成。 二、有助於核酸與核蛋白的形成。 三、有助胎兒的正常發育與生長。 	葉酸	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於紅血球的形成。 二、有助於核酸與核蛋白的形成。 三、有助胎兒的正常發育與生長。
維生素 B12	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於紅血球的形成。 二、增進神經系統的健康。 	維生素 B12	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於紅血球的形成。 二、增進神經系統的健康。
生物素	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持能量與胺基酸的正常代謝。 二、有助於脂肪與肝醣的合成。 三、有助於嘌呤的合成。 四、增進皮膚和黏膜的健康。 	生物素	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持能量與胺基酸的正常代謝。 二、有助於脂肪與肝醣的合成。 三、有助於嘌呤的合成。 四、增進皮膚和黏膜的健康。
泛酸	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持能量正常代謝。 二、增進皮膚和黏膜的健康。 三、有助於體脂肪、膽固醇的合成及胺基酸的代謝。 	泛酸	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持能量正常代謝。 二、增進皮膚和黏膜的健康。 三、有助於體脂肪、膽固醇的合成及胺基酸的代謝。
鈣	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持骨骼與牙齒的正常發育及健康。 二、幫助血液正常的凝固功能。 	鈣	<ul style="list-style-type: none"> 一、有助於維持骨骼與牙齒的正常發育及健康。 二、幫助血液正常的凝固功能。 三、有助於肌肉與心臟的正常收縮及神經的感應性。

	<ul style="list-style-type: none"> 三、 有助於肌肉與心臟的正常收縮及神經的感應性。 四、 活化凝血酶元轉變為凝血酶，幫助血液凝固。 五、 調控細胞的通透性。 		<ul style="list-style-type: none"> 四、 活化凝血酶元轉變為凝血酶，幫助血液凝固。 五、 調控細胞的通透性。 	
鐵	<ul style="list-style-type: none"> 一、 有助於正常紅血球的形成。 二、 構成血紅素與肌紅素的重要成分。 三、 有助於氧氣的輸送與利用。 	鐵	<ul style="list-style-type: none"> 一、 有助於正常紅血球的形成。 二、 構成血紅素與肌紅素的重要成分。 三、 有助於氧氣的輸送與利用。 	
碘	<ul style="list-style-type: none"> 一、 合成甲狀腺激素的主要成分。 二、 有助於維持正常生長、發育、神經肌肉的功能。 三、 調節細胞的氧化作用。 四、 有助於維持甲狀腺激素的正常分泌。 五、 有助於維持正常基礎代謝。 	碘	<ul style="list-style-type: none"> 一、 合成甲狀腺激素的主要成分。 二、 有助於維持正常生長、發育、神經肌肉的功能。 三、 調節細胞的氧化作用。 四、 有助於維持甲狀腺激素的正常分泌。 五、 有助於維持正常基礎代謝。 	
鎂	<ul style="list-style-type: none"> 一、 有助於骨骼與牙齒的正常發育。 二、 有助於維持醣類的正常代謝。 三、 有助於心臟、肌肉及神經的正常功能。 四、 有助於身體正常代謝。 	鎂	<ul style="list-style-type: none"> 一、 有助於骨骼與牙齒的正常發育。 二、 有助於維持醣類的正常代謝。 三、 有助於心臟、肌肉及神經的正常功能。 四、 有助於身體正常代謝。 	
鋅	<ul style="list-style-type: none"> 一、 為胰島素及多種酵素的成分。 二、 有助於維持能量、醣類、蛋白質與核酸的正常代謝。 三、 增進皮膚健康。 四、 有助於維持正常味覺與食慾。 五、 有助於維持生長發育與生殖機能。 六、 有助於皮膚組織蛋白質的合成。 	鋅	<ul style="list-style-type: none"> 一、 為胰島素及多種酵素的成分。 二、 有助於維持能量、醣類、蛋白質與核酸的正常代謝。 三、 增進皮膚健康。 四、 有助於維持正常味覺與食慾。 五、 有助於維持生長發育與生殖機能。 六、 有助於皮膚組織蛋白質的合成。 	
鉻	有助於維持醣類正常代謝。	鉻	有助於維持醣類正常代謝。	
蛋白質	<ul style="list-style-type: none"> 一、 人體細胞、組織、器官的主要構成物質。 二、 幫助生長發育。 	蛋白質	<ul style="list-style-type: none"> 一、 人體細胞、組織、器官的主要構成物質。 二、 幫助生長發育。 三、 有助於組織的修復。 四、 為肌肉合成的來源之一。 	

	<p>三、有助於組織的修復。</p> <p>四、為肌肉合成的來源之一。</p> <p>五、可用於肌肉生長。</p>		<p>五、可用於肌肉生長。</p>	
<p>膳食纖維</p>	<p>一、可促進腸道蠕動。</p> <p>二、增加飽足感。</p> <p>三、使糞便比較柔軟而易於排出。</p> <p>四、膳食中有適量的膳食纖維時，可增加糞便量。</p>	<p>膳食纖維</p>	<p>一、可促進腸道蠕動。</p> <p>二、增加飽足感。</p> <p>三、使糞便比較柔軟而易於排出。</p> <p>四、膳食中有適量的膳食纖維時，可增加糞便量。</p>	
<p>註一:營養素「含量」應符合「包裝食品營養宣稱應遵行事項」及「包裝維生素礦物質類之錠狀膠囊狀食品營養標示應遵行事項」之規定，方得標示、宣傳或廣告其可敘述之生理功能詞句。</p> <p>註二:鉻每日最低攝取量需達6μg，方得標示、宣傳或廣告其可敘述之生理功能詞句。</p> <p>註三:營養素或特定成分可敘述之生理功能詞句用於標示、宣傳或廣告時，應敘明其係屬各該營養素或特定成分之生理功能。</p>		<p>註一:營養素「含量」應符合「包裝食品營養宣稱應遵行事項」及「包裝維生素礦物質類之錠狀膠囊狀食品營養標示應遵行事項」之規定，方得標示、宣傳或廣告其可敘述之生理功能詞句。</p> <p>註二:鉻每日最低攝取量需達6μg，方得標示、宣傳或廣告其可敘述之生理功能詞句。</p> <p>註三:營養素或特定成分可敘述之生理功能詞句用於標示、宣傳或廣告時，應敘明其係屬各該營養素或特定成分之生理功能。</p>		